

ORARIO DI APERTURA

dal Lunedì al Venerdì 8.30 - 19.30  
Sabato mattina su appuntamento

CONVENZIONATO



CARDIOPATIA  
OBESITÀ  
DIABETE  
OSTEOPOROSI E ARTROSI



**POLIAMBULATORIO SELICE 102**

di M e S s.r.l.

Via G. Saragat, 1  
40026 Imola (BO)

info@ps102imola.it  
www.ps102imola.it

Tel. / Fax 0542 643832

C.F. / P. IVA 03432861205

Aut. San. n° 2 del 01/06/2015

Dir. Sanitaria: Dott. Massimo Paganelli - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia



**POLIAMBULATORIO  
SELICE 102**

FISIOTERAPIA • RIABILITAZIONE • VISITE SPECIALISTICHE



## **GINNASTICA PREVENTIVA**

La Ginnastica Preventiva è rivolta a tutte quelle persone che, per patologie di vario genere, non sono in grado di partecipare con successo o in condizioni di completa sicurezza alle normali attività motorie.

Portando ad un miglioramento globale della salute della persona viene prescritta da un medico (sia questo un Medico di Medicina Generale, un ortopedico, un cardiologo, un dietologo o un qualsiasi altro medico specialista) come "farmaco" per diverse patologie:

- | CARDIOPATIE**
- | DIABETE**
- | OSTEOPOROSI E ARTROSI**
- | ARTEROPATIE PERIFERICHE**
- | SINDROME METABOLICA**  
(ipertensione, dislipidemia)
- | OBESITÀ**

### **Ginnastica Preventiva....Perchè?**

La Ginnastica Preventiva porta al miglioramento della salute psicofisica di persone con patologie croniche stabili aumentando globalmente la funzionalità, i parametri e la condizione di ogni apparato (cuore, polmoni, vasi, ossa e muscoli) eliminando gli effetti collaterali delle comuni cure farmacologiche (es. statine, insulina e ipoglicemizzanti, diuretici, ecc...)

La particolarità che la distingue da una normale attività fisica è proprio la costanza e la pianificazione di obiettivi a breve e lungo termine con il monitoraggio dei risultati e la consulenza continua di un team di specialisti. Questo percorso porta al miglioramento della qualità della vita aiutando a prevenire e curare patologie, a recuperare da deficit funzionali promuovendo un sano stile di vita.

**Ginnastica Preventiva...il tuo "farmaco" per il benessere!**

---

**PER INFO E APPUNTAMENTI RIVOLGERSI  
ALLA SEGRETERIA DEL POLIAMBULATORIO**

---